

## KLUB PRACY

**Klub Pracy** to forma pomocy w aktywnym poszukiwaniu pracy osobom bezrobotnym, poszukującym pracy oraz innym zainteresowanym.

Klub Pracy wykorzystuje trzy formy działania:

- szkolenie z zakresu umiejętności poszukiwania pracy,
- zajęcia aktywizacyjne,
- dostęp do informacji i elektronicznych baz danych służących uzyskaniu umiejętności poszukiwania pracy i samozatrudnienia.

**Szkolenie** w ramach Klubu Pracy przeznaczone jest przede wszystkim dla osób, które:

- 1) nie posiadają doświadczenia w poszukiwaniu pracy;
- 2) utraciły motywację do poszukiwania pracy w związku z długotrwałym niepowodzeniem w jej poszukiwaniu;
- 3) chcą powrócić na rynek pracy po długim okresie braku aktywności zawodowej.

**Szkolenie „ Szukam pracy” trwa trzy kolejno następujące po sobie tygodnie i składa się z dwóch części:**

**1) 40 godzin** zegarowych zajęć prowadzonych metodą warsztatów szkoleniowych, w formie odrębnych sesji tematycznych, realizowanych przez 10 kolejnych dni roboczych.

**2) Trzeci tydzień - 40 godzin** zegarowych, przeznaczony na aktywne poszukiwania pracy, spotkania z innymi uczestnikami, liderem klubu pracy lub innymi specjalistami w celu wymiany oraz omówienia doświadczeń w poszukiwaniu pracy, rozwiązywanie pojawiających się problemów, wzajemnej pomocy i wsparcia w trakcie poszukiwania pracy. Głównym zadaniem uczestników w trzecim tygodniu jest odwiedzanie pracodawców, prowadzenie rozmów kwalifikacyjnych, sprawdzanie ofert pracy, składanie ofert własnych.

**Zajęcia aktywizacyjne** to realizowane w formie warsztatów kilkudniowe zajęcia dla osób, chcących uzupełnić wiedzę i nabyć umiejętności potrzebne w aktywnym poszukiwaniu pracy w zakresie między innymi:

- metod poszukiwania pracy
- odkrywania własnych umiejętności, określania słabych i mocnych stron,
- poznania zasad i nabycia umiejętności sporządzania dokumentów aplikacyjnych,
- przygotowania do rozmowy z pracodawcą.
- prowadzenia działalności gospodarczej.

Uczestnicy posiadają prawo do ubiegania się w formie zwrotu, całości lub części kosztów poniesionych z tytułu przejazdów na szkolenie i zajęcia aktywizacyjne, jeśli odbywają się poza miejscem zamieszkania.

Aktywne uczestnictwo w zajęciach Klubu Pracy pomaga zmienić postawę wobec siebie i swojej sytuacji, podnosi wiarę w siebie i swoje możliwości, uczy aktywności i samodzielności, co zwiększa szansę zatrudnienia na rynku pracy.

**Informacje** to materiały i źródła, zawierające różnego rodzaju dane przydatne w trakcie poszukiwania zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej. Z informacji i baz danych korzystać może każda zainteresowana osoba.

### **Pracodawco!**

Jeżeli zamierzasz zwolnić co najmniej 50 pracowników w okresie 3 miesięcy jesteś obowiązany uzgodnić z powiatowym urzędem pracy właściwym dla siedziby tego pracodawcy lub ze względu na miejsce wykonywania pracy, zakres i formy pomocy dla zwalnianych pracowników, dotyczące między innymi pomocy w aktywnym poszukiwaniu pracy.

*Podstawa prawna:*

*Ustawa z dnia 20 kwietnia 2004 roku o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (tekst jednolity: Dz.U. nr 69 z 2008 r., poz. 415 z późn. zm.).*

### **Informacje o artykule**

**Autor:**

**Zredagował(a):**

**Data powstania:** 19.02.2009 09:12  
**Data ostatniej modyfikacji:** 11.03.2011 09:13  
**Liczba wyświetleń:** 2112  
**Wydrukowano z serwisu:** [www.pupslubice.pl](http://www.pupslubice.pl)  
**Wydrukowano dnia:** 2026-06-09 09:51:18